

セミナーカレンダー

セミナー開催場所/東京しごとセンター4階(406教室)



日	月	火	水	木	金	土
セミナータイトルの色表記について ●緑色/生活力向上セミナー ●青色/コミュニケーションセミナー ●赤色/社会人力UPセミナー ●オレンジ色/就職支援・PCセミナー			1	2 PC講座 タイピング トレーニング 13:30~15:30	3 就職活動の心構え ~キックオフセミナー~ 14:00~15:30	4
5	6	7 自己理解・自己分析 10:00~11:30	8 ポジティブ シンキング 10:00~11:30	9	10 職業適性チェック 10:00~11:30	11
12	13 社会人マナー (身だしなみ) 14:00~15:30	14 求人の探し方 求人票の見方 10:00~11:30	15 PC講座 Word中級 1日目 13:30~15:30	16 PC講座 Word中級 2日目 13:30~15:30	17	18
19	20 海の日 	21 就職活動の心構え ~キックオフセミナー~ 10:00~11:30	22 PC講座 PowerPoint 13:30~15:30	23 企業説明会 13:30~15:00	24 応募書類の書き方 14:00~15:30	25 定着支援 フォローアップ 10:30~12:00
26	27 SSTスキル習得 14:00~15:30	28	29 面接のコツ 模擬面接 14:00~15:30	30	31	

東京しごとセンター 専門サポートコーナー

☎ 03-5211-8701

📍 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3
東京しごとセンター5階(専門サポートコーナー)

開館時間

平日:午前9時~午後8時
土曜:午前9時~午後5時
※日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)は休館

東京しごとセンター専門サポート 検索

<https://tokyoshigoto-senmon.net>



7月のセミナー内容

当セミナーは、【東京しごとセンター専門サポートコーナー】をご利用の方がご参加いただけます。ご希望の方はお問合せください。
 (各セミナーの2営業日前までにご予約が必要です)
 ※企業説明会にお申し込みの際は、担当アドバイザーに内容確認をしてください。

就労することが困難な方への就労支援窓口
 東京しごとセンター 専門サポートコーナー

社会人力UPセミナー

ポジティブシンキング

ネガティブな感情とうまく付き合い、物事の受け止め方を前向きに切り替える心の整え方セミナー、次の行動へ一歩踏み出すヒントを見つけましょう

社会人マナー (身だしなみ)

ビジネスマナーの基本、社会人としての身だしなみ！相手への敬意を表し、自身の働くスイッチを入れる重要なツール。今一度おさらいしましょう

コミュニケーションセミナー

SSTスキル習得

社会生活スキルトレーニング
 困難な状況に直面した際の適切な対応の仕方や解決方法を、ロールプレイをとおして習得します

パソコンセミナー

タイピングトレーニング

タイピングの基本からしっかり学び、楽しみながら正確さとスピードをアップして、パソコン操作をもっと快適にしてみませんか

Word 中級講座

(2日間コース)
 見やすいレイアウトを自ら考えて完成度の高い文書作成を目指す講座



PowerPoint 講座

プレゼンテーションソフト
 「PowerPoint」の操作方法や、伝わりやすい資料作成のコツを学びましょう



定着支援

定着支援 「ひとやすみの会」

就労後に生じる職場での様々な悩みに対して、対処法などを考えます



就職支援セミナー

就職活動の心構え ～キックオフセミナー～

就職活動を始めるにあたり、当コーナーの利用方法や就職までのステップなど確認します



企業説明会

企業が自社を知ってもらうために開催する説明会で事業内容、理念、社風、採用情報などを直接伝えていただきます。希望者には個別面談も実施します

職業適性チェック

job tag を使い、ご自身の特性や志向に合った職業選択について考えます



自己理解・自己分析

今までの経験の棚卸しや、自分の特技や苦手なことなど自分自身を理解し職業選択に役立てます



求人探し方 求人票の見方

求人情報の入手方法や、求人票の記載内容・チェックするポイントをお伝えします

応募書類の書き方

送付状や履歴書、職務経歴書、志望動機の書き方などを学びます



面接のコツ 模擬面接

緊張を和らげ、自分の力を最大限に発揮できるよう、本番の面接を想定して練習します